

Dolci&Pani

fatti con le tue mani

Preparato per

Muffin

Il muffin è un dolce monoporzione che si caratterizza per la particolare forma rotonda, ottenuta con un apposito stampino (sono disponibili dei vassoi da 6 stampini cadauno), e la cupola rialzata semisferica. I muffin ottenuti sono leggeri ed invitanti ad un tempo, ideali per la merenda, e possono essere personalizzati con aggiunta di pezzetti di frutta fresca o di cioccolato.

INGREDIENTI: Farina di grano tenero tipo "0", zucchero, uova in polvere, polveri lievitanti (pirofosfato disodico, sodio bicarbonato), amido modificato, latte scremato in polvere, amido di frumento, emulsionanti (E475, E471), sale, aromi, coloranti (beta carotene).

CONTAMINAZIONE CROCIATA: Il prodotto può contenere tracce di **soia, frutta a guscio e semi di sesamo** utilizzati nello stesso impianto di produzione.

Ricetta:	Dosaggio 1	Dosaggio 2	Dosaggio 3
Preparato	250	500	1000
Acqua	75	150	300
Olio di semi	75	150	300
Uova	25	50	100

N.B.: Modificare le dosi in proporzione alle proprie reali necessità.

Le quantità sono espressi in grammi

Preparazione: Con una frusta, mescolare bene gli ingredienti aggiungendo l'olio, le uova e l'acqua gradatamente fino ad ottenere una massa liscia (eventualmente aggiungere i pezzetti di frutta fresca o di cioccolato).

Riempire con un cucchiaino o un sac a poche gli appositi stampini fino a circa $\frac{3}{4}$ di altezza (con i nostri stampini il peso sarà all'incirca di g 60-70 di impasto cadauno) ed infornare.

Cuocere a 180-190°C per circa 20 minuti.

Aprire velocemente il forno a metà cottura per fare fuoriuscire un po' di vapore e poi completare la cottura.

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g di prodotto

ENERGIA	1551 kJ (368 kCal)
GRASSI	3,1 g
di cui acidi grassi saturi	0,7 g
CARBOIDRATI	72,4 g
di cui zuccheri	37,5 g
FIBRE	1,5 g
PROTEINE	10,5 g
SALE	0,41 g

Dolci&Pani

info@dolciepani.it - www.dolciepani.it

Divisione dettaglio online della società ESKA S.n.c.

Specialisti in Pasticceria e Panificazione

via Degli Artigiani, 23/25/27 - 35042 ESTE (PD)

P. Iva/C.f. 01028690285 Tel. +39 0429 600288 - Fax +39 0429 601060