

# Dolci&Pani

## fatti con le tue mani

### Preparato per

# Muffin

Il muffin è un dolce monoporzione che si caratterizza per la particolare forma rotonda, ottenuta con un apposito stampino (sono disponibili dei vassoi da 6 stampini cadauno), e la cupola rialzata emisferica. I muffin ottenuti sono leggeri ed invitanti ad un tempo, ideali per la merenda, e possono essere personalizzati con aggiunta di pezzetti di frutta fresca o di cioccolato.

**INGREDIENTI:** Farina di **grano tenero** tipo "0", zucchero, **uova** in polvere, polveri lievificanti (pirofosfato disodico, sodio bicarbonato), amido modificato, **latte** scremato in polvere, amido di **frumento**, emulsionanti (E471, E472e), sale, aromi, enzimi (alfa amilasi, xylanasi), agente di trattamento della farina (acido L-ascorbico).

**CONTAMINAZIONE CROCIATA:** Il prodotto può contenere tracce di **soia, frutta a guscio, semi di sesamo e senape** utilizzati nello stesso impianto di produzione.

Ricetta:	Dosaggio 1	Dosaggio 2	Dosaggio 3
Preparato	250	500	1000
Olio di semi	75	150	300
Uova	75	150	300
Acqua	25-50	50-100	150-200

N.B.: Modificare le dosi in proporzione alle proprie reali necessità.

Le quantità sono espressi in grammi

**Preparazione:** Con una frusta, mescolare bene gli ingredienti aggiungendo l'olio, le uova e l'acqua gradatamente fino ad ottenere una massa liscia (eventualmente aggiungere i pezzetti di frutta fresca o di cioccolato).

Riempire con un cucchiaino o un sac a poche gli appositi stampini fino a circa  $\frac{3}{4}$  di altezza (con i nostri stampini il peso sarà all'incirca di g 60-70 di impasto cadauno) ed infornare.

Cuocere a 180-190°C per circa 20 minuti.

Aprire velocemente il forno a metà cottura per fare fuoriuscire un po' di vapore e poi completare la cottura.

#### VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g di prodotto

ENERGIA	1563 kJ (368 kCal)
GRASSI	2,5 g
di cui acidi grassi saturi	0,4 g
CARBOIDRATI	75,8 g
di cui zuccheri	40,7 g
FIBRE	0,9 g
PROTEINE	9,9 g
SALE	0,31 g

### Dolci&Pani

info@dolciepani.it - www.dolciepani.it

Divisione dettaglio online della società ESKA S.n.c.

Specialisti in Pasticceria e Panificazione

via Degli Artigiani, 23/25/27 - 35042 ESTE (PD)

P. Iva/C.f. 01028690285 Tel. +39 0429 600288 - Fax +39 0429 601060