

Dolci&Pani

fatti con le tue mani

Preparato per

Pinsa Romana e Pizza in Pala

La Pinsa Romana è una tipica focaccia molto popolare nella Capitale, che negli ultimi anni si è diffusa anche nel resto d'Italia, caratterizzata da una crosta leggera e croccante e da una mollica morbida e molto alveolata. Una volta cotta è condita semplicemente con olio e sale ma più spesso farcita con prosciutti e fette di pomodoro ed anche con ingredienti saporiti come salami, mozzarella, formaggi vari e verdure miste.

Preparata già dagli antichi romani con una miscela di diversi cereali, veniva stesa, allungata (in latino "pinsere", ecco la derivazione del nome) e poi cotta su una pietra rovente.

Lo stesso impasto e lavorazione, nella versione farcita prima di infornare, diviene la cosiddetta Pizza in Pala.

Il nostro preparato a base di più cereali studiati per donare insieme morbidezza, sapore e croccantezza, si impasta e si lascia maturare in frigo e poi, dopo opportuna lievitazione, lo si stira, lo si pone sulla pala e si inforna e... il risultato è garantito!

INGREDIENTI: Farina di **grano tenero** tipo "0", semola rimacinata di **grano duro**, farina di riso, farina di **soia**, farina di **avena**, farina di **orzo**, lievito madre di farina di **frumento**, emulsionante (lecitina di girasole), sale iodato, zucchero, farina di cereali maltati (**frumento**), destrosio, agente di trattamento della farina (acido ascorbico), enzimi (alfa amilasi, xylanasi).

CONTAMINAZIONE CROCIATA: Il prodotto può contenere tracce di **latte, uova, frutta a guscio e semi di sesamo** utilizzati nello stesso impianto di produzione.

Ricetta:	Dosaggio 1	Dosaggio 2	Dosaggio 3
Preparato	250	500	1000
Olio extra-vergine di oliva	15	30	60
Lievito di Birra fresco	1,5-3	3-5	6-9
Acqua	185-190	375	750

N.B.: Modificare le dosi in proporzione alle proprie reali necessità.

Le quantità sono espressi in grammi

I dosaggi con lievito di birra disidratato (secco) anziché con lievito di birra fresco sono:	Dosaggio 1	Dosaggio 2	Dosaggio 3
Lievito di birra disidratato (secco)	0,5-1	1-1,5	2-3

Preparazione: Impastare insieme bene gli ingredienti aggiungendo l'acqua gradatamente (g 600 subito, la rimanenza un po' alla volta a totale assorbimento), fino ad ottenere un impasto molto morbido ed omogeneo.

Arrotondare l'impasto sul tavolo, spolverando con abbondante farina, e mettere in una bacinella coperta con un telo di plastica o un canovaccio da riporre in frigorifero (a circa 4-5°C) per almeno 18 ore (può rimanere in frigo fino a 3 giorni).

Dolci&Pani

info@dolciepani.it - www.dolciepani.it

Divisione dettaglio online della società ESKA S.n.c.

Specialisti in Pasticceria e Panificazione

via Degli Artigiani, 23/25/27 - 35042 ESTE (PD)

P. Iva/C.f. 01028690285 Tel. +39 0429 600288 - Fax +39 0429 601060

Dolci&Pani

fatti con le tue mani

Passato il tempo minimo di maturazione, togliere dal frigo tutto o parte dell'impasto, lasciare a riposare per circa 30 minuti a temperatura ambiente.

Stendere poi bene l'impasto su tavolo infarinato e tagliare dei rettangoli di pasta della giusta grandezza per stare sulla teglia del forno o sulla pala.

Lasciare a lievitare l'impasto steso, a temperatura ambiente, coperto con un telo in plastica o un canovaccio leggermente umido, fino al raddoppio del volume (per circa 90-120 minuti, che dipendono dalla temperatura ambiente).

A lievitazione raggiunta, schiacciare delicatamente l'impasto con i polpastrelli delle dita e adagiarlo sulla pala o sulla teglia del forno opportunamente oliata (c'è chi suggerisce di capovolgere l'impasto).

Prima di infornare stirare ancora leggermente l'impasto con le mani. Volendo si può anche cospargere la superficie con un filo d'olio.

L'eventuale farcitura può essere fatta a piacimento prima di infornare (PIZZA IN PALA) oppure a cottura appena ultimata o quasi ultimata (PINSA ROMANA).

Infornare (senza ventilazione) a 240-250°C per il tempo necessario, a seconda delle pezzature.

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g di prodotto		
ENERGIA	1411 kJ	349 Kcal
GRASSI	1,9	g
di cui acidi grassi saturi	0,3	g
CARBOIDRATI	66,8	g
di cui zuccheri	2,0	g
FIBRE	3,3	g
PROTEINE	12,6	g
SALE	2,53	g

Dolci&Pani

info@dolciepani.it - www.dolciepani.it

Divisione dettaglio online della società ESKA S.n.c.

Specialisti in Pasticceria e Panificazione

via Degli Artigiani, 23/25/27 - 35042 ESTE (PD)

P. Iva/C.f. 01028690285 Tel. +39 0429 600288 - Fax +39 0429 601060