

Dolci&Pani

fatti con le tue mani

Preparato per

Pasta Frolla e Frollini Integrali

È un preparato che contiene tre farine di cereali integrali "nobili" (Senatore Cappelli, grano saraceno e farro), oltre alla semola di soia e alla crusca di frumento, in composizione ben calibrata, semplice e sicura da lavorare. Le percentuali degli ingredienti selezionati e ben assortiti fra loro sono finalizzate ad ottenere pasta frolla e frollini integrali caratterizzati da friabilità e giusta consistenza. L'utilizzo del preparato è consigliato per chi ricerca una alimentazione un po' sfiziosa, ma più sana ed equilibrata per l'elevato contenuto di fibre presenti.

INGREDIENTI: Farina di **grano tenero** tipo "0", zucchero, amido di **frumento**, semola di **soia**, crusca di **frumento**, farina di **farro** integrale, farina integrale di **grano duro** Senatore Cappelli, farina di **grano saraceno** integrale, polveri lievitanti (difosfati, carbonati di sodio), **burro** in polvere, sale, aromi, sciroppo di glucosio, proteine del **latte**, stabilizzante (polifosfati).

CONTAMINAZIONE CROCIATA: Il prodotto può contenere tracce di **uova**, **frutta a guscio** e **semi di sesamo** utilizzati nello stesso impianto di produzione.

Ricetta:	Dosaggio 1	Dosaggio 2	Dosaggio 3
Preparato	250	500	1000
Uova	25	50	100
Tuorli	10	20	40
Burro o margarina per croissant	75	150	300

N.B.: Modificare le dosi in proporzione alle proprie reali necessità.

Le quantità sono espressi in grammi

Preparazione: Impastare gradualmente il preparato ed il burro (o la margarina) fino ad ottenere un impasto abbastanza amalgamato, poi aggiungere anche le uova e tuorli fino ad ottenere una massa frollosa.

Si consiglia l'utilizzo della planetaria attrezzata di gancio, per il tempo strettamente necessario.

Si può lasciare riposare l'impasto in frigo oppure a scelta tirarlo subito allo spessore usuale e formare le pezzature desiderate.

Cuocere in forno ad una temperatura di 200-220°C (per frollini il tempo di cottura è di circa 10 minuti).

VALORI NUTRIZIONALI MEDI per 100 g di prodotto

ENERGIA	1522 kJ (363 kCal)
GRASSI	2,8 g
di cui acidi grassi saturi	0,9 g
CARBOIDRATI	74,6 g
di cui zuccheri	22,3 g
FIBRE	3,7 g
PROTEINE	8,4 g
SALE	0,21 g

Dolci&Pani

info@dolciepani.it - www.dolciepani.it

Divisione dettaglio online della società ESKA S.n.c.

Specialisti in Pasticceria e Panificazione

via Degli Artigiani, 23/25/27 - 35042 ESTE (PD)

P. Iva/C.f. 01028690285 Tel. +39 0429 600288 - Fax +39 0429 601060